

DISTRICT DE FOOTBALL DE LA CORREZE

Ensemble pour l'avenir



JOURNÉE DE RENTRÉE U11

District de Football de la Corrèze

1

ACCUEIL





LES MOTS DE LA RENTRÉE 2025-2026



Accueil

- DIDIER FAURIE -
PRÉSIDENT DE LA CD FOOT ANIMATION

BALL



2

PRÉSENTATION PERSONNELLE



3

CALENDRIER DE LA SAISON





CALENDRIER DE LA SAISON

ADAPTATION DU DISTRICT VIS-À-VIS DES CLUBS...

- ORGANISATION CLASSIQUE
- PEU DE PLATEAUX SUR LES CRÉNEAUX DES VACANCES SCOLAIRES (NE PAS AVOIR DES LONGUES PÉRIODES D'INACTIVITÉ)
- ÊTRE À LA FOIS DANS DES DÉPLACEMENTS PROCHES TOUT EN DÉCOUVRANT PLUSIEURS ÉQUIPES
- UNE FORME REVISITÉE AU MOIS DE MAI POUR LES PLATEAUX...

	U7	U9	U11	U6F à U11F	DIVERS	
06-sept						
13-sept			RENTREE DU FOOT U11			
20-sept		RENTREE DU FOOT U9	PLATEAU 1 Phase 1			
27-sept	RENTREE DU FOOT U7	PLATEAU 1 Phase 1	PLATEAU 2 Phase 1			
04-oct	PLATEAU 1 Phase 1		CHALLENGE U11 T1	Rentrée du Foot EFF		
11-oct		PLATEAU 2 Phase 1	RAT CHALLENGE U11	Plateau 1 EFF	Tour 1 Pitch U13	
Vacances scolaires du 18/10 au 02/11						
18-oct	FESTIFOOT U7 / U9		PLATEAU 3 Phase 1			
25-oct					CFI U6-U9 Argentat	
01-nov						
08-nov		PLATEAU 3 Phase 1	PLATEAU 1 Phase 2			
15-nov	PLATEAU 2 Phase 1		CHALLENGE U11 T2 Aller	Rassemblement 1 EFF		
22-nov		PLATEAU 4 Phase 1				
29-nov	PLATEAU 3 Phase 1		PLATEAU 2 Phase 2			
06-déc		PLATEAU 5 Phase 1	CHALLENGE U11 T2 Retour	Plateau 2 EFF Futsal	CFI U6-U9 Varetz	
13-déc	PLATEAU DE NOEL Futsal	PLATEAU DE NOEL Futsal	PLATEAU 3 Phase 2			
Vacances scolaires du 20/12 au 05/01						
10-janv	PLATEAU DES ROIS Futsal	PLATEAU DES ROIS Futsal	CHALLENGE FUTSAL U11 + DECOUVERTE FUTSAL U11		CFI U10-U13 ASPO	
17-janv	PLATEAU 4 Phase 2			Rassemblement 2 EFF	TOUR 2 Pitch U13	
24-janv		PLATEAU 6 Phase 2				
31-janv				Plateau 3 EFF	CFI U6-U9 ST-Hilaire	
Vacances scolaires du 07/02 au 22/02						
07-févr	INTERCLUB U7/U9		RAT CHALLENGE U11			
14-févr						
21-févr						
28-févr	PLATEAU 5 Phase 2	PLATEAU 7 Phase 2	PLATEAU 1 Phase 3	Rassemblement 3 EFF	TOUR 2 Pitch U13	
07-mars			Finale CHALLENGE U11			
14-mars	PLATEAU 6 Phase 2	PLATEAU 8 Phase 2	Finale challenge futsal + Plateau 2 phase 3			
21-mars	PLATEAU 7 Phase 3	PLATEAU 9 Phase 3	PLATEAU 3 Phase 3			
28-mars					Finale Dep U13 Pitch	
Vacances scolaires du 04/04 au 19/04						
04-avr				Plateau 4 EFF		
11-avr						
18-avr						
25-avr	FESTIFOOT U7 / U9		PLATEAU 4 Phase 3			
02-mai				Plateau 5 EFF		
09-mai	PLATEAU 8 Phase 3	PLATEAU 10 Phase 3				
16-mai				Plateau 6 EFF		
23-mai			PLATEAU 5 Phase 3	Journée Départementale		
30-mai	PLATEAU 9 Phase 3	PLATEAU 11 Phase 3				
06-juin						
13-juin	JOURNEE NATIONALE DES DEBUTANTS					

BALL



4

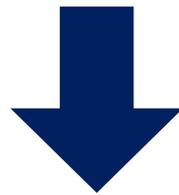
**COMMUNICATION
VERS LES EDUCS**





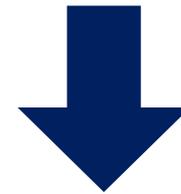
COMMUNICATION AUX CLUBS & EDUCS

UTILISATION DE DEUX FORMATS AFIN QUE PERSONNE NE LOUPE L'INFORMATION...



COMMUNICATION PAR MAIL :
VOIE OFFICIELLE DE MESSAGERIE AFIN
D'INFORMER LES CLUBS

→ **PLUSIEURS CAS D'OUBLI DE**
TRANSFERT DE MAIL À L'ÉDUCATEUR.



CHAINE WHATSAPP :
ORGANE DE COMMUNICATION
PERMETTANT DE TOUCHER
DIRECTEMENT L'ÉDUCATEUR.



COMMUNICATION

**UTILISATION DE DEUX FORMATS AFIN QUE
PERSONNE NE LOUPE L'INFORMATION ET
FASSE OFFICE DE RAPPEL...**



**CHAINE WHATSAPP :
ORGANE DE COMMUNICATION
PERMETTANT DE TOUCHER
DIRECTEMENT L'ÉDUCATEUR.**



5

LA JOURNÉE DE RENTRÉE U11





JOURNÉE DE RENTRÉE U11

ORGANISATION DE LA JOURNÉE

CLUB ORGANISATEUR



X2



X2



X3



X2

LES CLUBS INVITÉS DU SECTEUR



X1



X1



X1



X1



X1



X4



X3



X1



X1

16



X2



X1



X4



X2



X2



X1

14



X1



X1



X2



X2



X2

11



X3



X1



X1



X2



X2

11





JOURNÉE DE RENTRÉE U11

LIEU & HEURE DE RENDEZ-VOUS

CLUB ORGANISATEUR

LES CLUBS INVITÉS DU SECTEUR



RENDEZ-VOUS À 9H30
COUP D'ENVOI 10H
LIEU : STADE DES COMBES
19300 EGLETONS



RENDEZ-VOUS À 9H30
COUP D'ENVOI 10H
LIEU : PARC DES SPORTS RAYMOND FAUCHER
19360 MALEMORT



RENDEZ-VOUS À 9H30
COUP D'ENVOI 10H (ANCIENS VESTIAIRES - T2/T3)
LIEU : PLAINE DES JEUX DE TUJAC AVENUE DU 18 JUIN 1940
19100 BRIVE LA GAILLARDE



RENDEZ-VOUS À 9H30
COUP D'ENVOI 10H
LIEU : AVENUE DU 11 NOVEMBRE
19240 VARETZ





JOURNÉE DE RENTRÉE U11

RÈGLES DU JEU U11

- **UN POSTER PAR CLUB SERA RÉCUPÉRÉ AVEC LES RÈGLES DU JEU**

→ **VOIR CI-CONTRE**

**LE MÊME TEMPS DE JEU POUR TOUS : UN DROIT POUR LES ENFANTS,
UN DEVOIR POUR LES ÉDUCATEURS !**



CATÉGORIES - LICENCES	U10	U11
SCOLARITÉ	CM1	CM2
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 8	
SUPLÉANT(S)	4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	7 par équipe	
TACLES	Oui	
MIXITÉ	Oui	
SURCLASSEMENT	3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité U12 F	
DIMENSION DES TERRAINS	1/2 terrain à 11	
	Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	26 m x 13 m	
HORS-JEU	Ligne des 13 m	
TAILLE DES BUTS	6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	60 minutes	



CATÉGORIES - LICENCES	U10	U11
SCOLARITÉ	CM1	CM2
DURÉE MAX DES RENCONTRES	50 minutes	
ENGAGEMENT	Action de marquer directement	
COUP DE PIED DE BUT	Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	À la main	
CORNER	Au pied	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	6 m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Non protégée	
ARBITRAGE	Temps de jeu égal pour tous	
PAUSE COACHING	3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)	
	Non	



JOURNÉE DE RENTRÉE U11

IDÉES D'ATELIERS

1	JEU	SURFACE	30 x 25	SÉQUENCE	3 x 3'
OBJECTIF					
Attaquer / Défendre					
CONSIGNES					
<p>3 contre 3 sans gardien de but, avec deux buts à attaquer et deux buts à défendre.</p> <p>Pour marquer, il faut être dans la zone offensive.</p> <p>Jeu libre.</p> <p>Toutes les rentrées en jeu se font par la conduite ou la passe.</p> <p>Pas de corners, de coups francs ou de pénaltys. Dans ce cas, le ballon est remis en jeu au milieu du terrain.</p>					

5	JEU	SURFACE	40 x 30	SÉQUENCE	3 x 3'
OBJECTIF					
Attaquer / Défendre					
CONSIGNES					
<p>4 contre 4 sans gardien de but, avec deux buts à attaquer et deux buts à défendre.</p> <p>On marque d'où on veut.</p> <p>Jeu libre.</p> <p>Toutes les rentrées en jeu se font par la conduite ou la passe.</p> <p>Pas de corners, de coups francs ou de pénaltys. Dans ce cas, le ballon est remis en jeu au milieu du terrain.</p>					



IDÉES D'ACTIVITÉS

→ MODÉLISATION DE L'ATELIER



→ CONSIGNES DE L'ATELIER

- Matérialiser 3 zones distinctes :
 - La zone « questions » : c'est la zone de départ de l'atelier
 - La zone « VRAI » : c'est la zone de réponse « VRAI »
 - La zone « FAUX » : c'est la zone de réponse « FAUX »
- Positionner les joueur(se)s dans la zone « questions », ballon au pied, alignés les uns derrière les autres, face à l'éducateur(trice).
- Matérialiser les zones « VRAI » et « FAUX » de part et d'autre de la zone « questions ».
- Poser une question à l'ensemble des joueur(se)s.
- Demander aux joueur(se)s de se rendre, ballon au pied, dans la zone correspondante à la « bonne » réponse.
- Attribuer les points de la manière suivante :
 - +1 par bonne réponse.

→ MODÉLISATION DE L'ATELIER



→ CONSIGNES DE L'ATELIER

- Répartir les joueur(se)s en 2 équipes.
- Matérialiser 5 zones de frappe (Points : 1-2-3-4-5).
- Inviter une équipe à se rendre dans la zone de questions située en face de la zone de frappe N°5.
- Positionner le gardien de l'équipe adverse dans les buts.
- Poser 5 questions de suite à l'équipe A.
 - À chaque bonne réponse, demander à l'équipe de progresser d'un palier (zone de frappe).
 - À chaque mauvaise réponse, demander à l'équipe de reculer d'un palier (zone de frappe).
- A l'issue des 5 questions, l'équipe se situe à un palier de frappe.
- Demander à chaque joueur(se) de tirer au but depuis cette zone.
- Attribuer les points de la manière suivante :
 - +1 point par but marqué.





LES DÉFIS : LE DÉFI JONGLAGE

PEUVENT ÊTRE INTRODUIITS...

1 - ORGANISATION :

- 1 BALLON PAR BINÔME.
- RÉPARTITION SUR UN ESPACE SUFFISANT POUR METTRE LES JOUEURS DANS LE CONFORT.
- 1 FEUILLE DE JONGLERIES.
- 1 CHRONOMÈTRE.

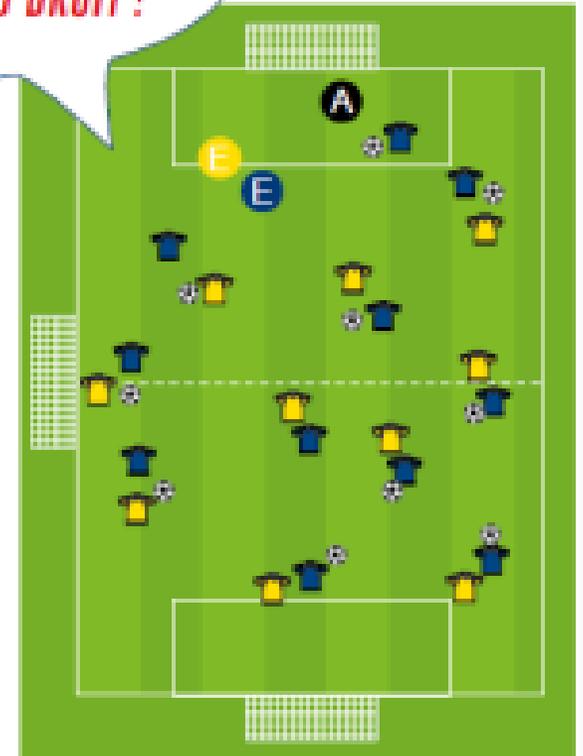
2 - DÉPARTS :

- À LA MAIN.
- AU PIED SUR LES PÉRIODES DE PRINTEMPS.
- POSSIBILITÉ DE MODULER SELON LES NIVEAUX.

3 - RATTRAPAGE :

- UNE TOUCHE DE RATTRAPAGE AUTORISÉE.
- POSSIBILITÉ DE MODULER SELON LES NIVEAUX.

*LES BLEUS, C'EST PARTI
POUR 1'30 PIED DROIT !*





LES DÉFIS : LE DÉFI CONDUITE

PEUVENT ÊTRE INTRODUIITS...

1 - À RÉALISER AVANT CHAQUE RENCONTRE, SOUS FORME DE DÉFI :

- UN JEUNE EN DUEL FACE À UN AUTRE JEUNE, PAR NUMÉRO OU PAR NIVEAU.
- UN ATELIER POUR 3-4 JOUEURS.
- PRÉVOIR 3-4 ATELIERS SOIT 12 À 16 COUPELLES OU JALONS.

2 - COMPTAGE DE LA VICTOIRE :

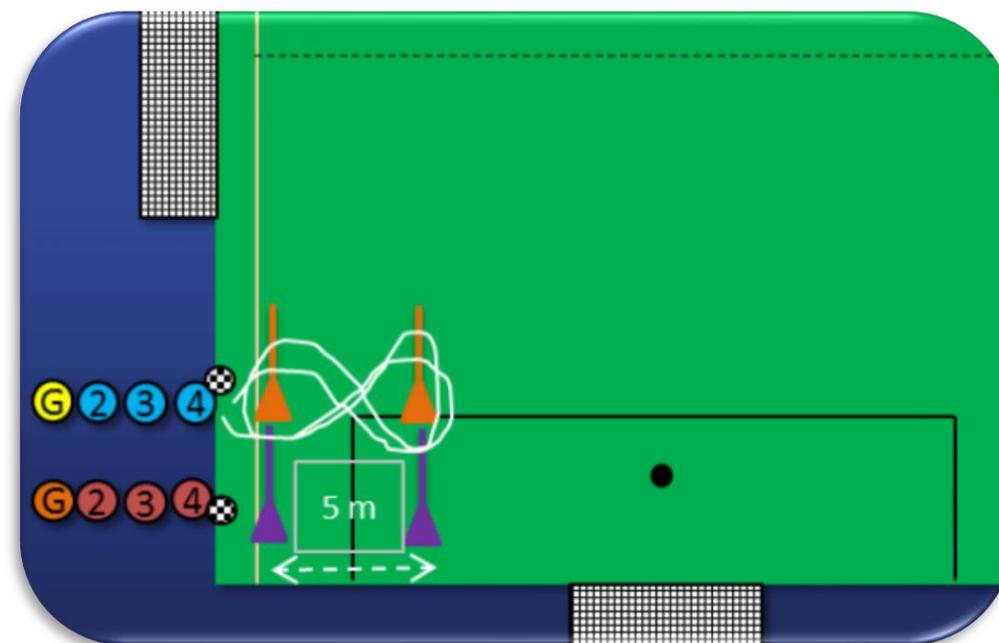
- UN POINT PAR DUEL REMPORTÉ OU PAR RELAIS VICTORIEUX - QUI SERA LE PLUS RAPIDE ?
- LE JOUEUR QUI REMPORTE SON DUEL DONNE UN POINT À SON ÉQUIPE.
- L'ÉQUIPE QUI A REMPORTÉ LE PLUS DE DUELS GAGNE LE DÉFI.

3 - NOMBRE DE PASSAGES

- 3 PASSAGE MAXIMUM.

4 - CONSIGNES ÉVOLUTIVES D'UNE COURSE À L'AUTRE :

- LIBRE
- PIED DROIT UNIQUEMENT
- PIED GAUCHE UNIQUEMENT

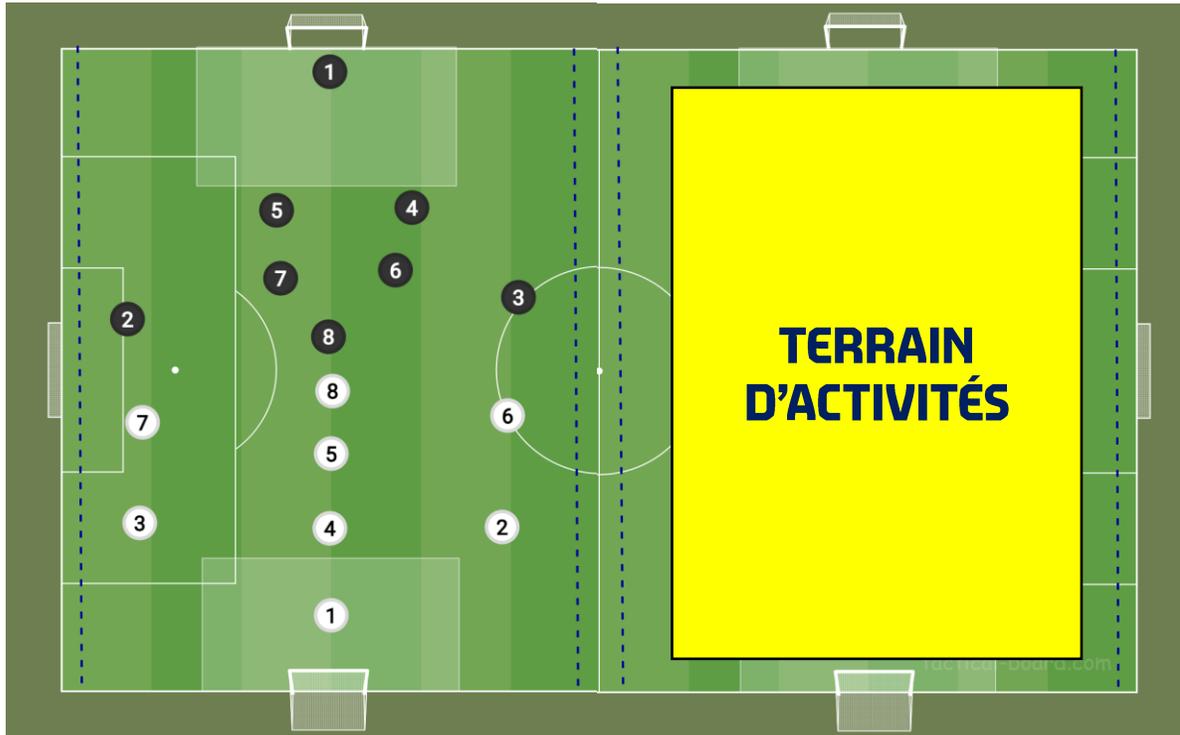




JOURNÉE DE RENTRÉE U11

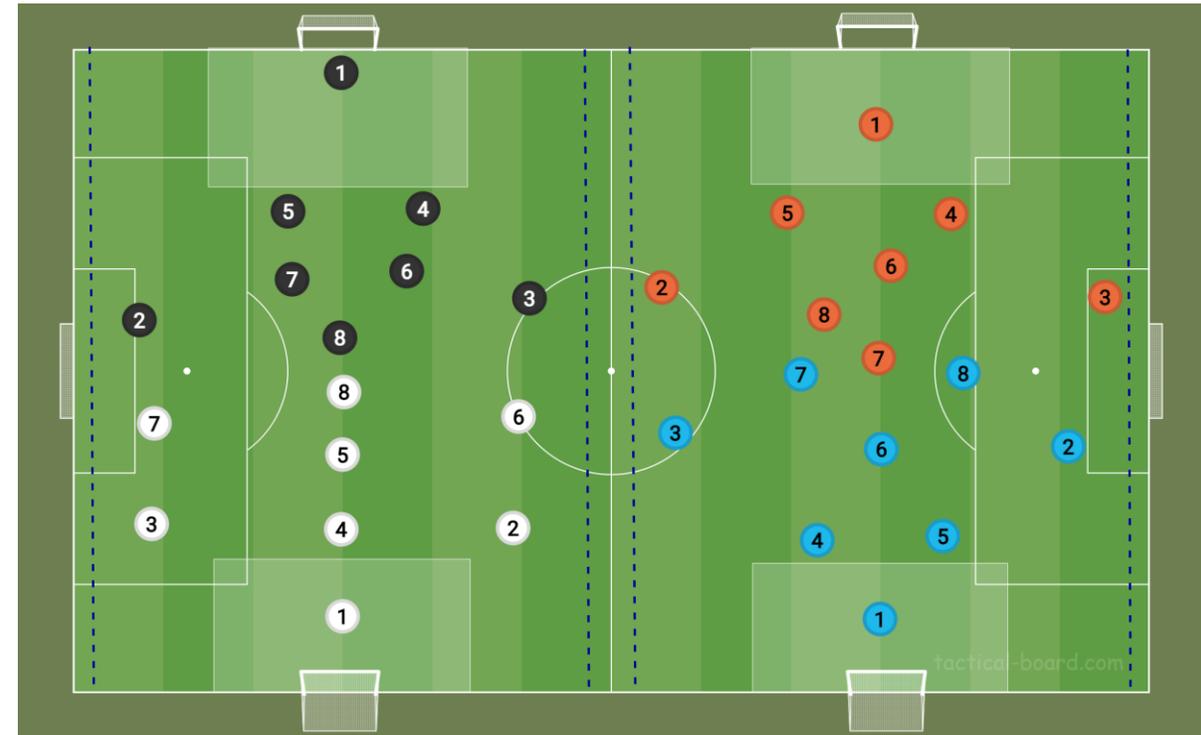
2 TERRAINS - 10 ÉQUIPES

T1



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

T2



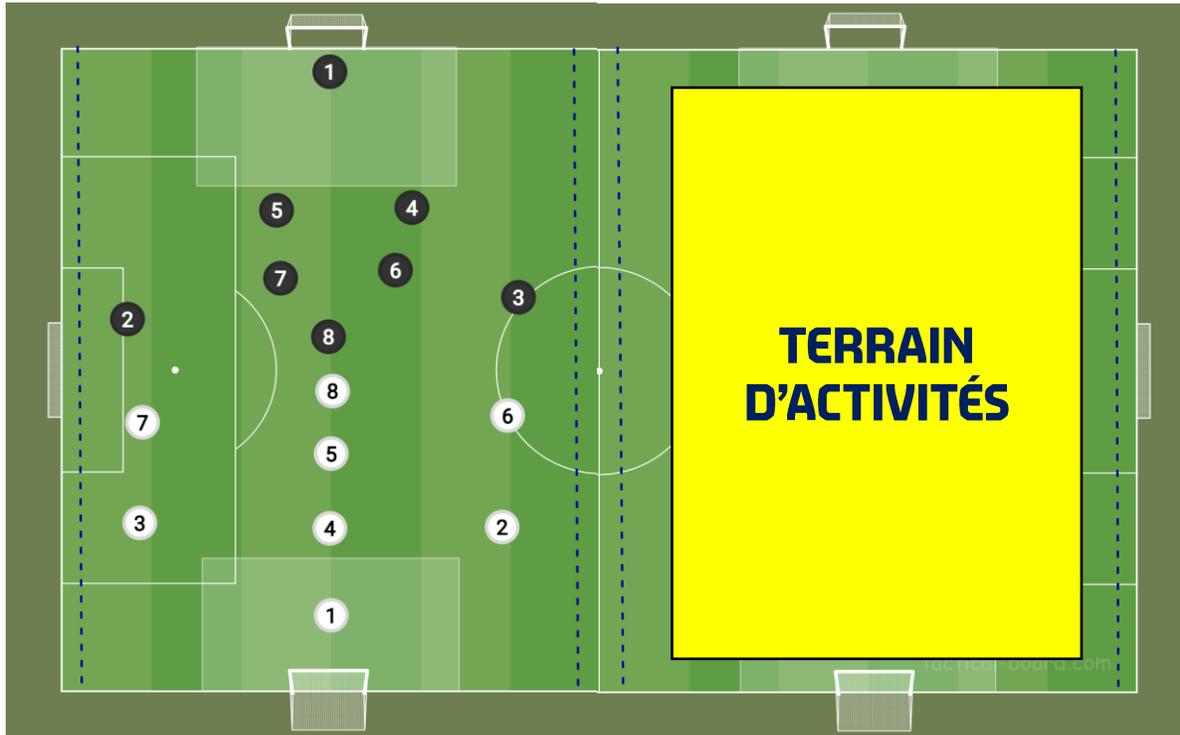
6 ÉQUIPES JOUENT - 3 EN ACTIVITÉS - 1 EN PAUSE



JOURNÉE DE RENTRÉE U11

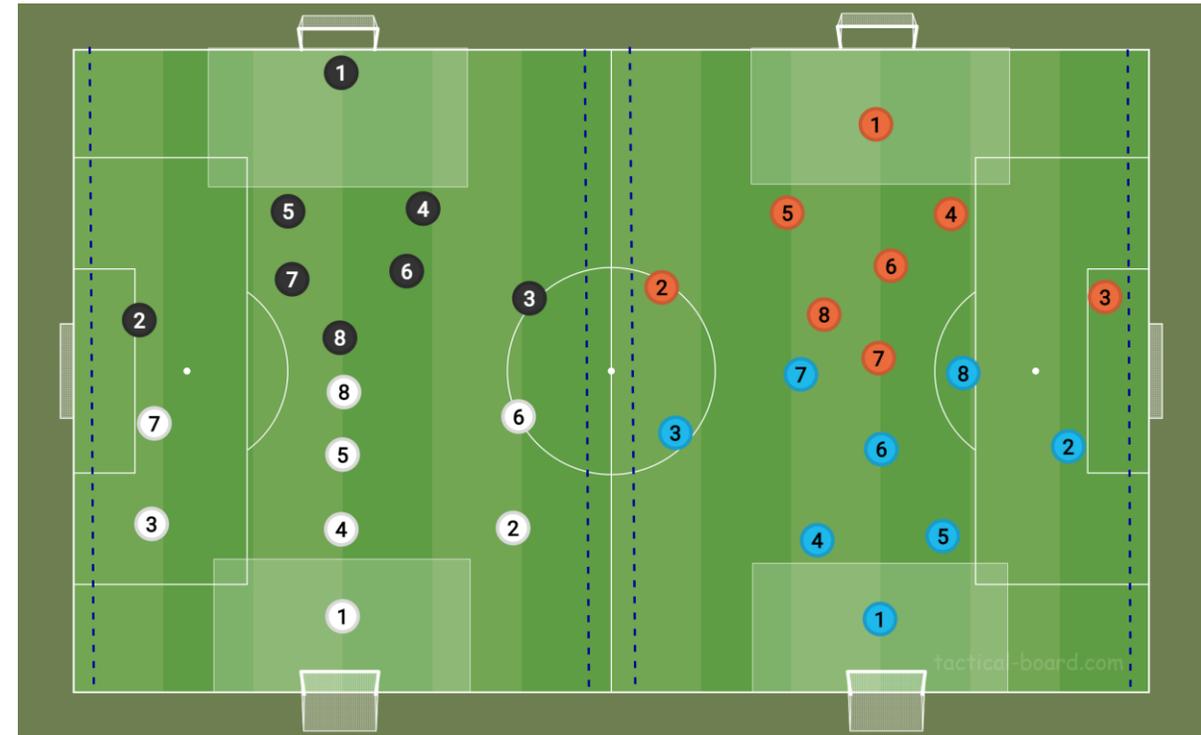
2 TERRAINS - 11 ÉQUIPES

T1



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

T2



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

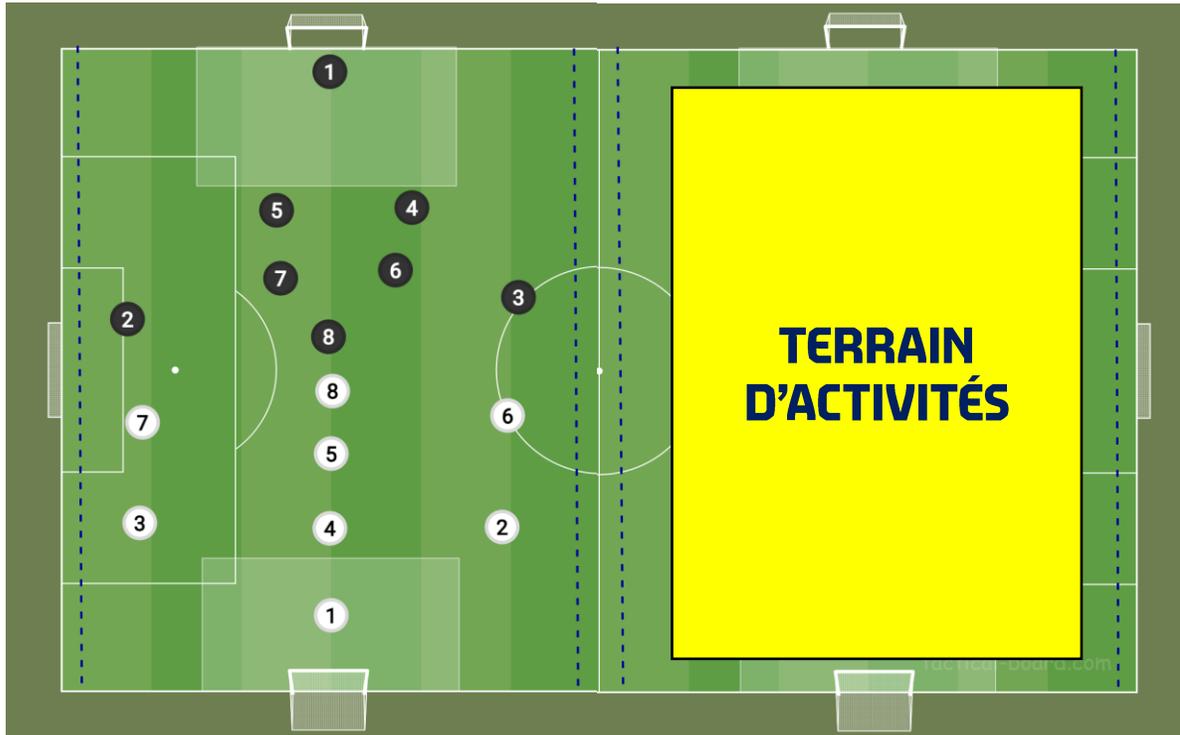
6 ÉQUIPES JOUENT - 3 EN ACTIVITÉS - 2 EN PAUSE



JOURNÉE DE RENTRÉE U11

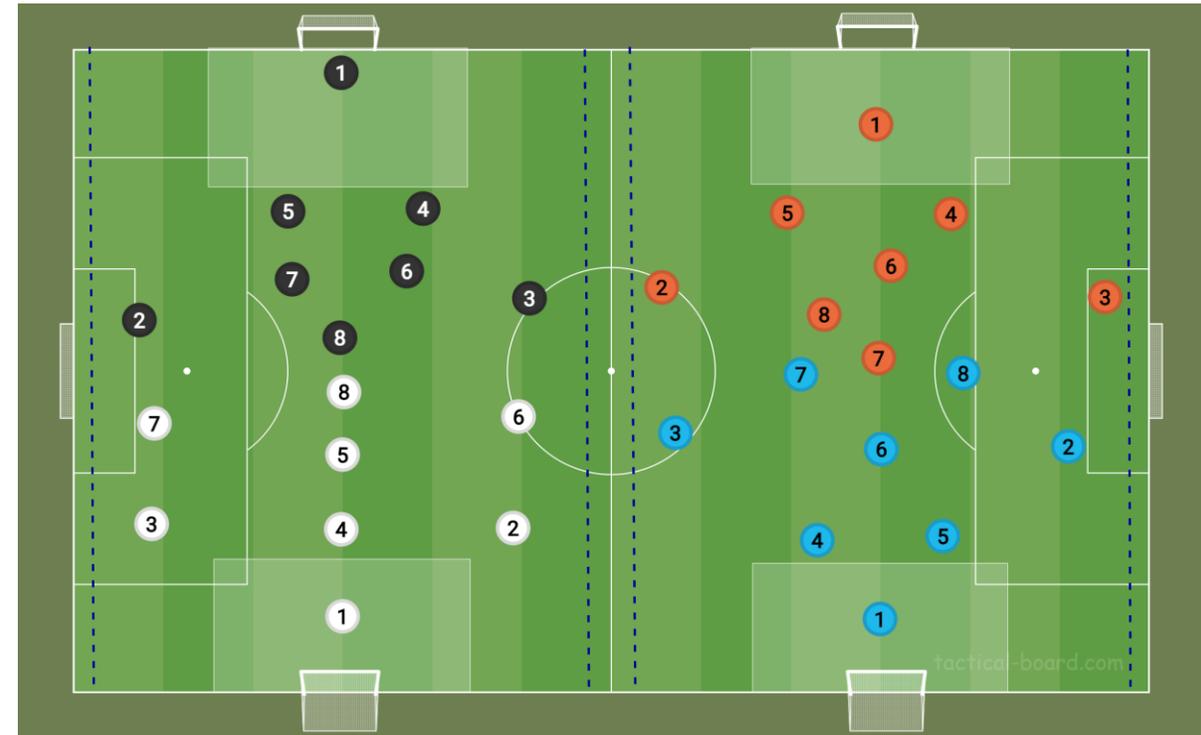
2 TERRAINS - 12 ÉQUIPES

T1



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

T2



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

1 ÉQUIPE EN ATTENTE

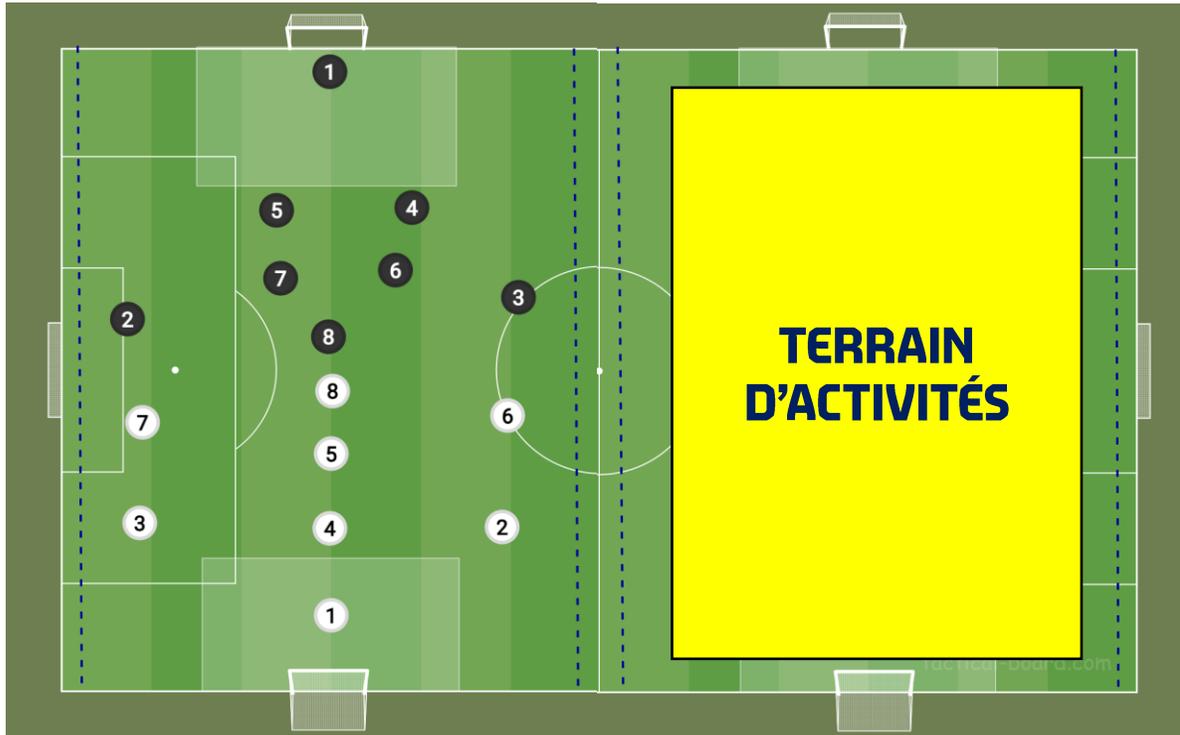
6 ÉQUIPES JOUENT - 3 EN ACTIVITÉS - 3 EN PAUSE



JOURNÉE DE RENTRÉE U11

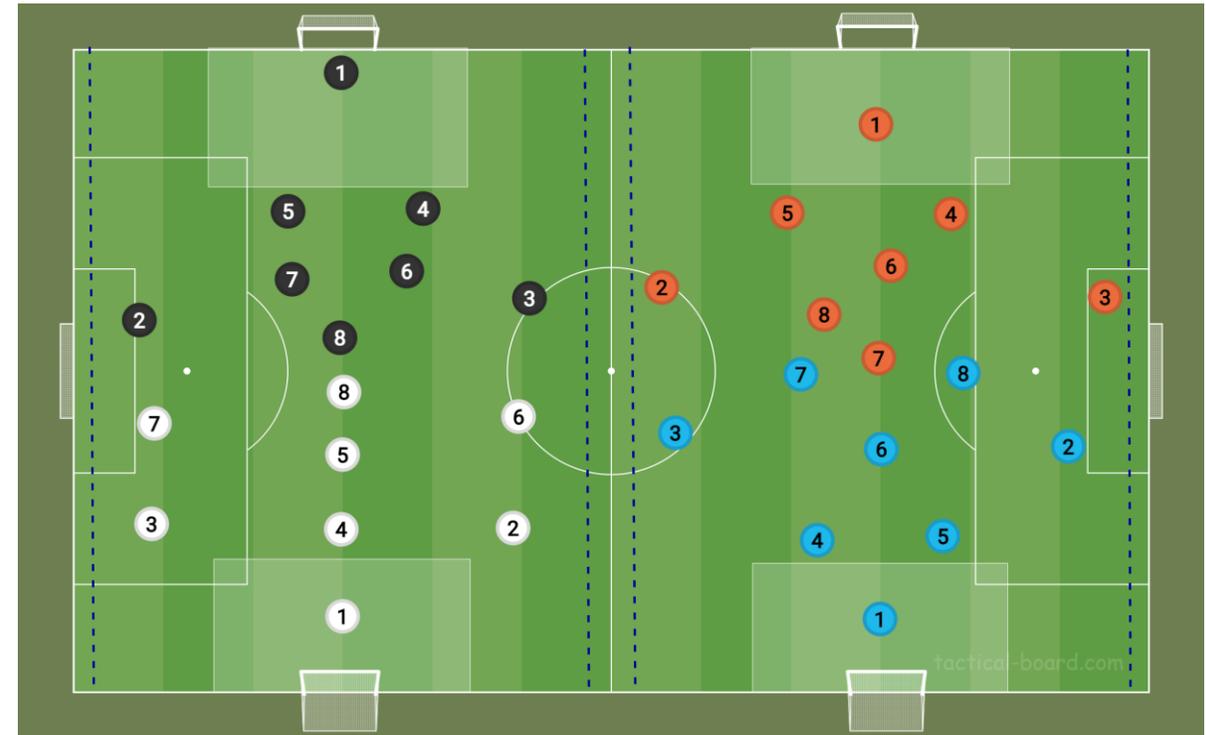
2 TERRAINS - 13 ÉQUIPES

T1



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

T2



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

1 ÉQUIPE EN ATTENTE

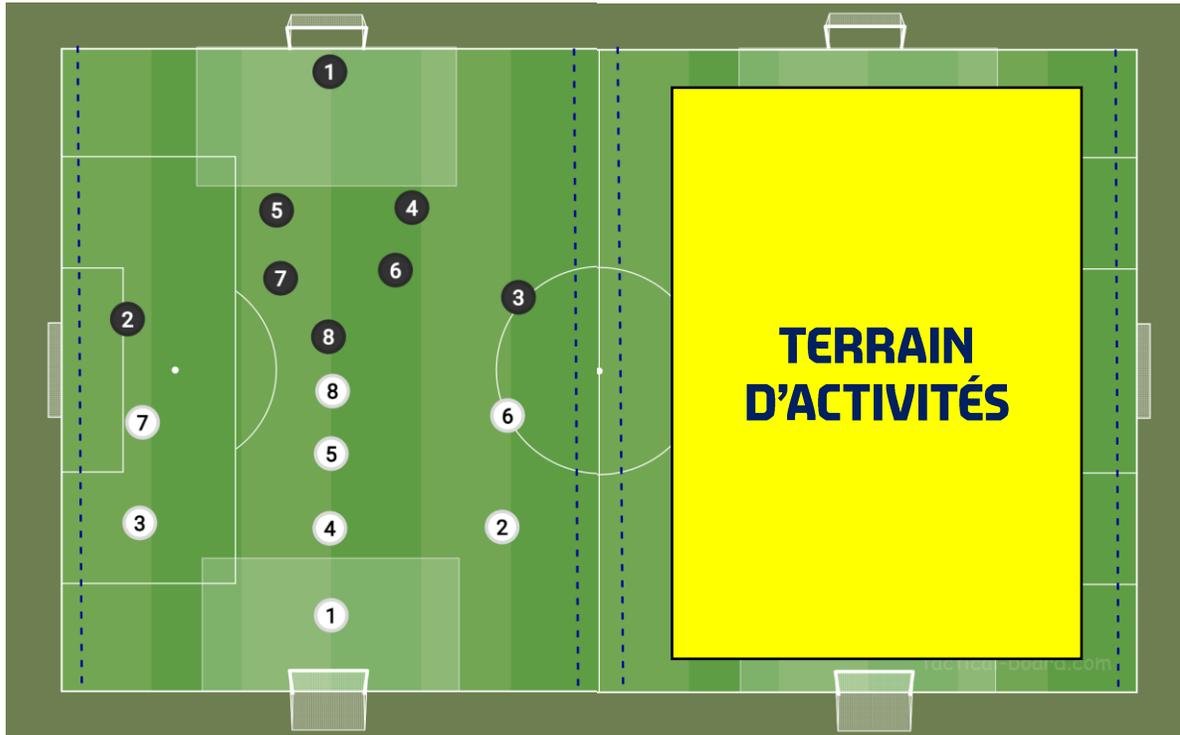
6 ÉQUIPES JOUENT - 4 EN ACTIVITÉS - 3 EN PAUSE



JOURNÉE DE RENTRÉE U11

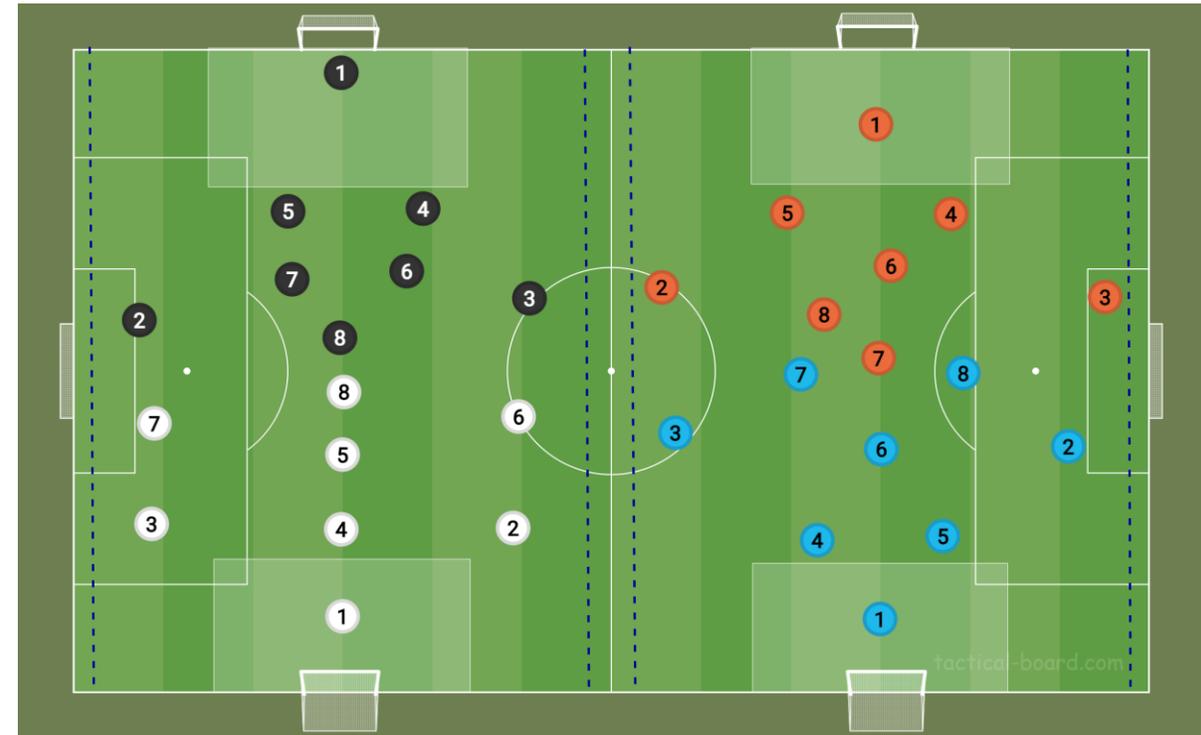
2 TERRAINS - 14 ÉQUIPES

T1



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

T2



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

2 ÉQUIPES EN ATTENTE

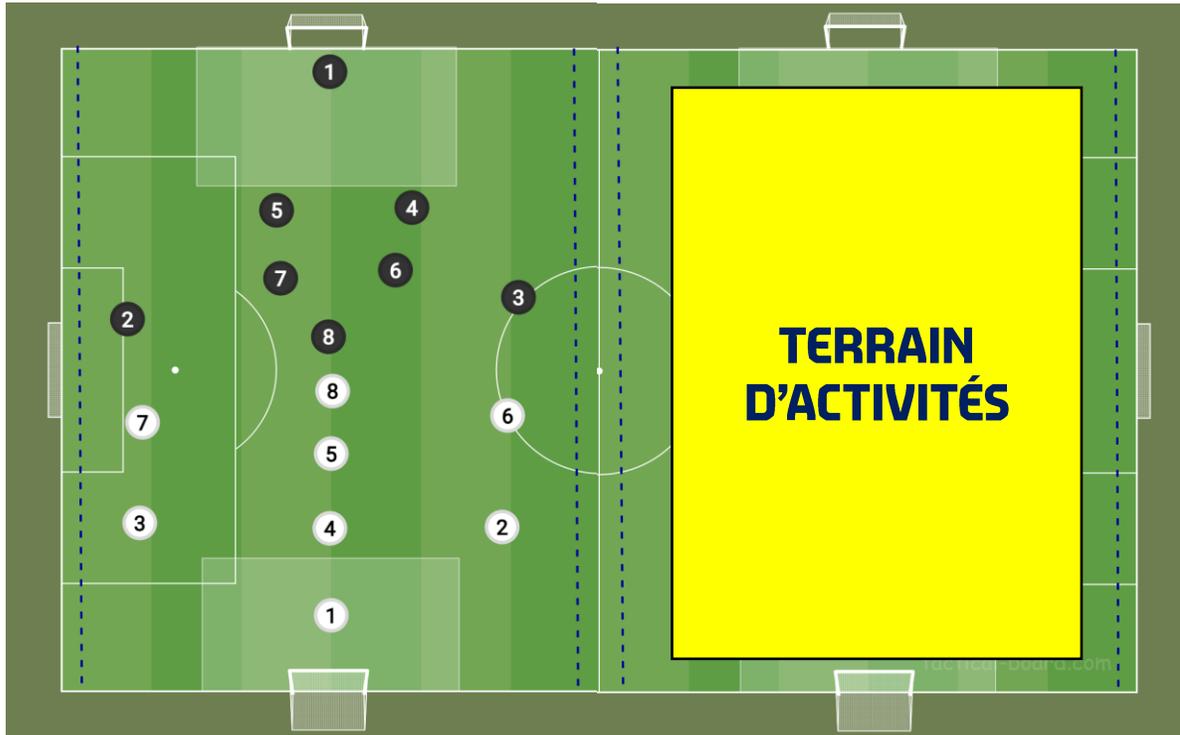
6 ÉQUIPES JOUENT - 4 EN ACTIVITÉS - 4 EN PAUSE



JOURNÉE DE RENTRÉE U11

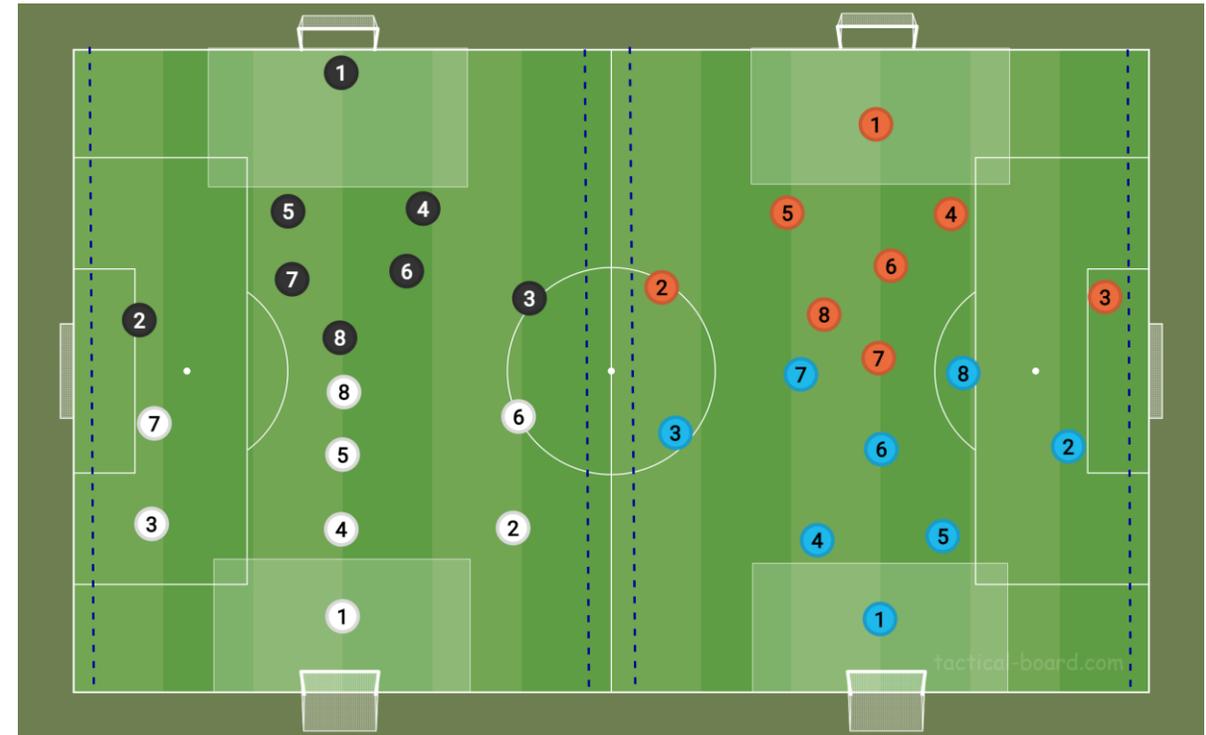
2 TERRAINS - 15 ÉQUIPES

T1



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

T2



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

1 ÉQUIPE EN ATTENTE

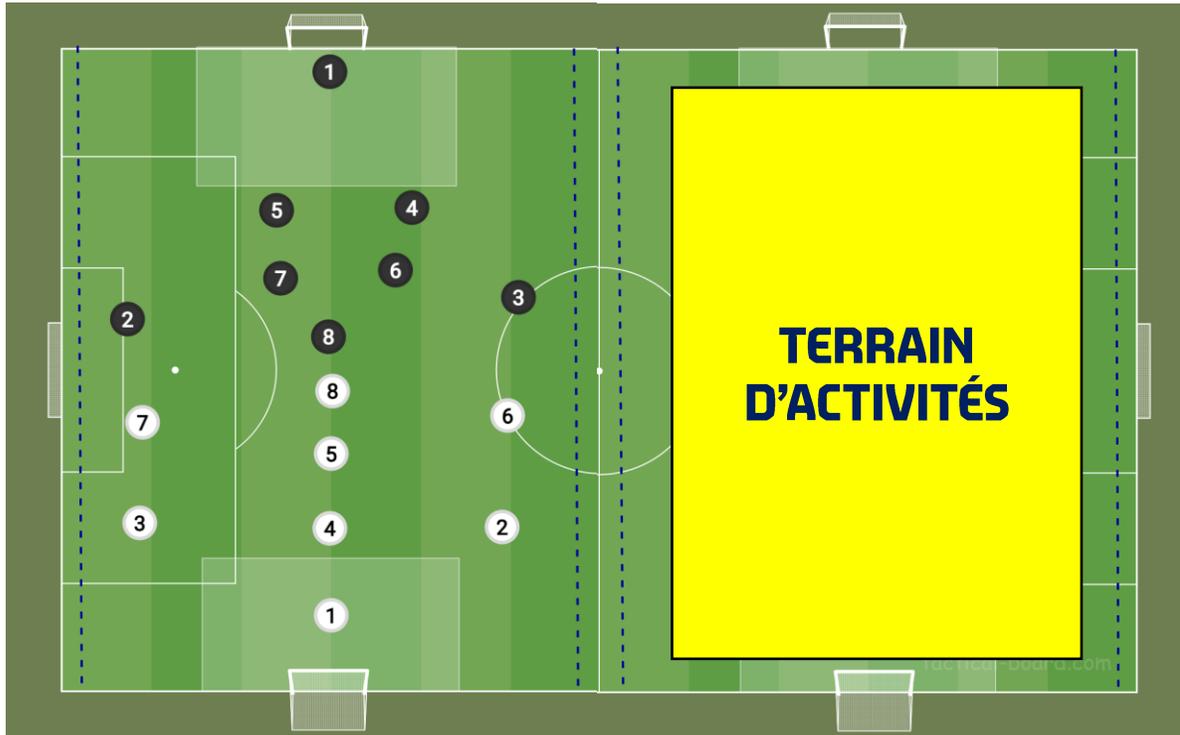
6 ÉQUIPES JOUENT - 6 EN ACTIVITÉS - 3 EN PAUSE



JOURNÉE DE RENTRÉE U11

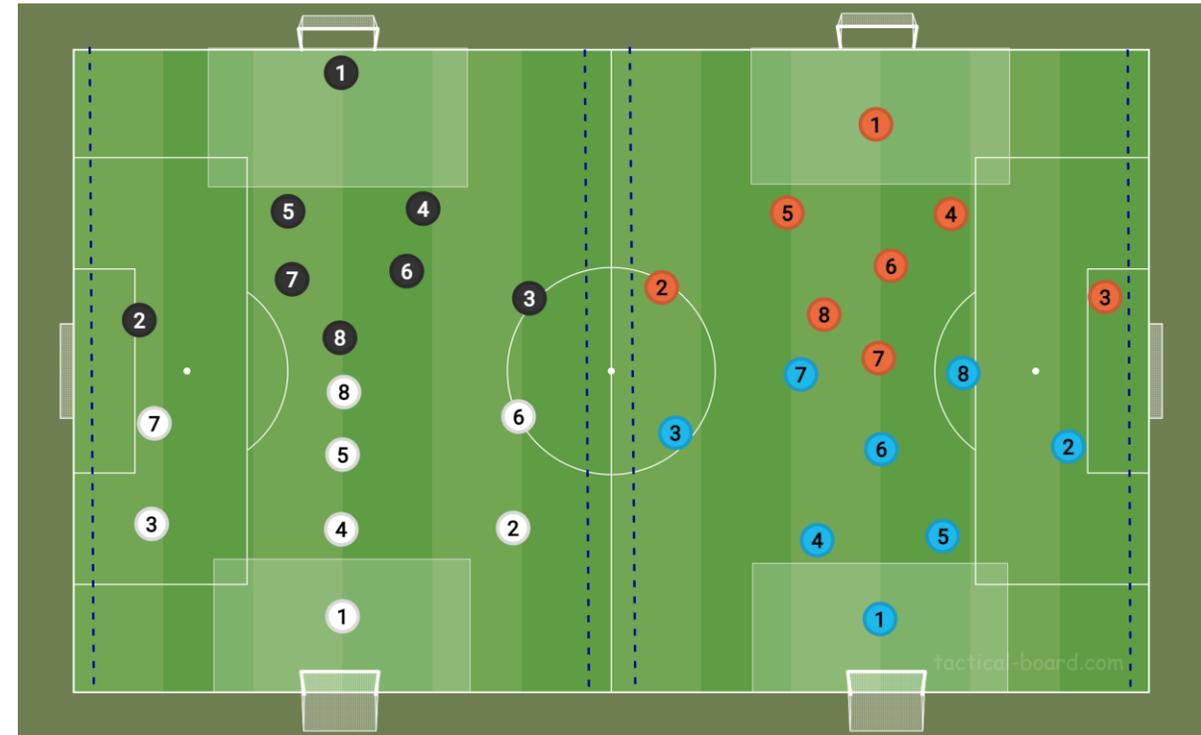
2 TERRAINS - 16 ÉQUIPES

T1



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

T2



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

2 ÉQUIPES EN ATTENTE

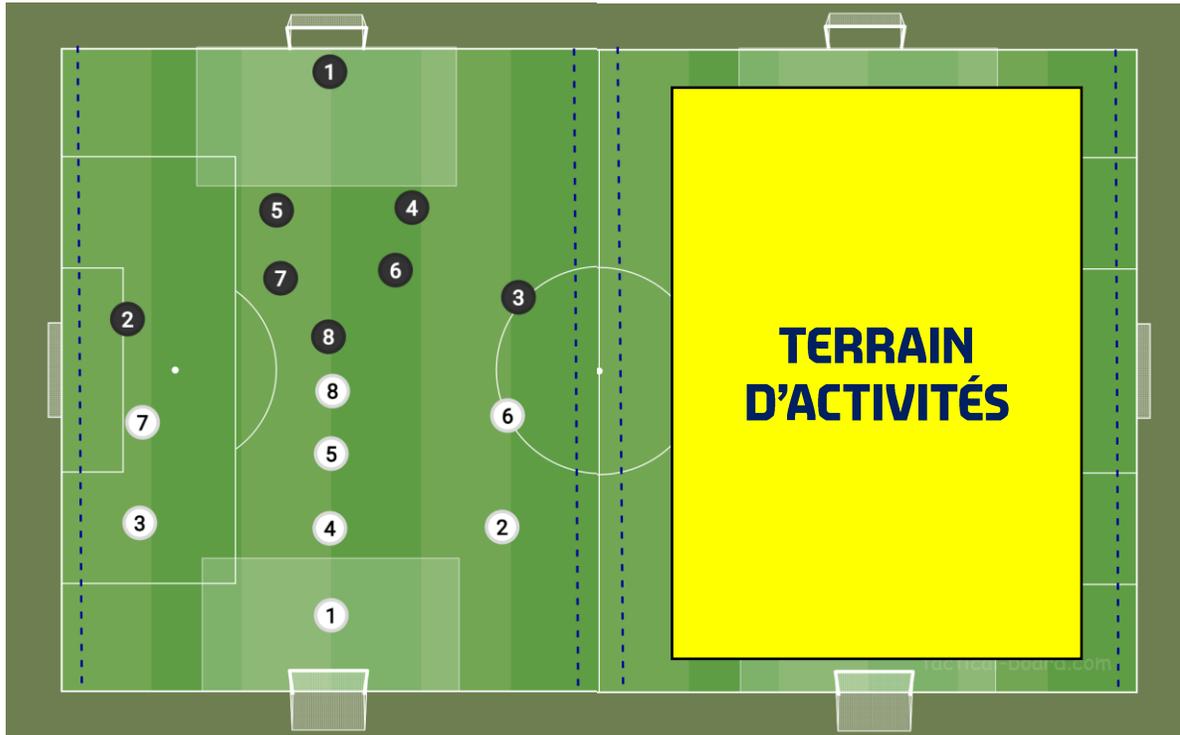
6 ÉQUIPES JOUENT - 6 EN ACTIVITÉS - 4 EN PAUSE



JOURNÉE DE RENTRÉE U11

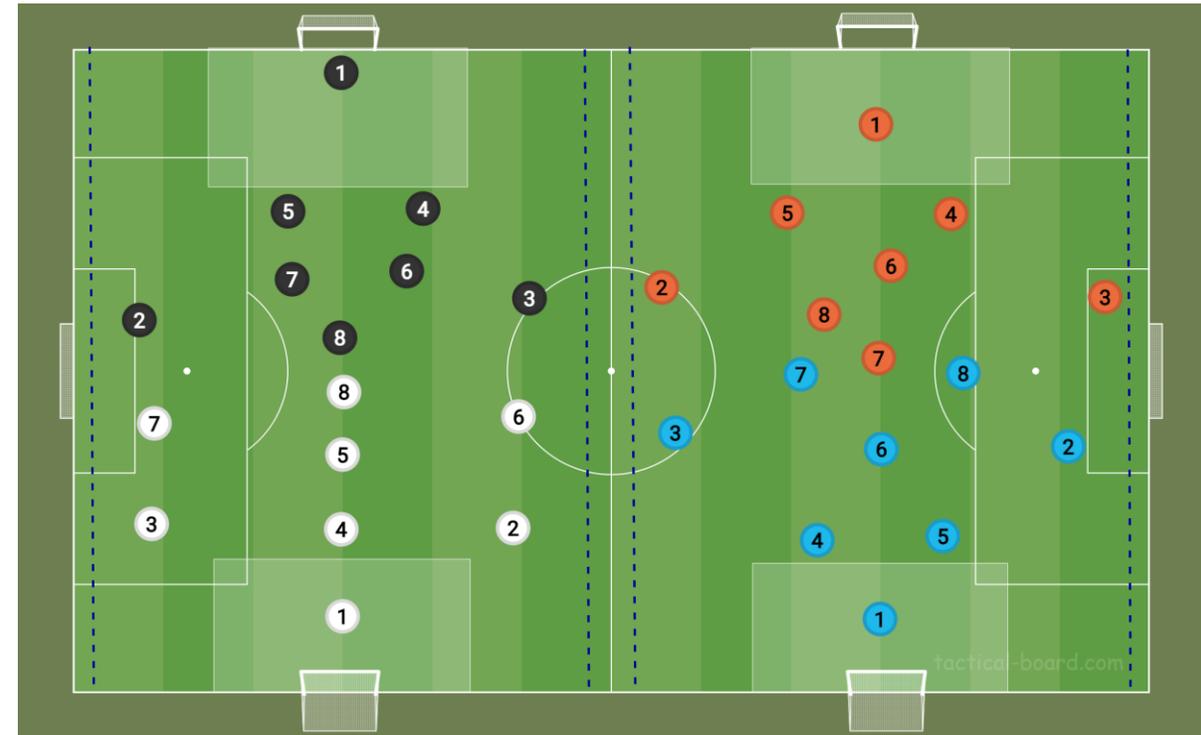
2 TERRAINS - 17 ÉQUIPES

T1



1 ÉQUIPE EN ATTENTE

T2



2 ÉQUIPES EN ATTENTE 2 ÉQUIPES EN ATTENTE

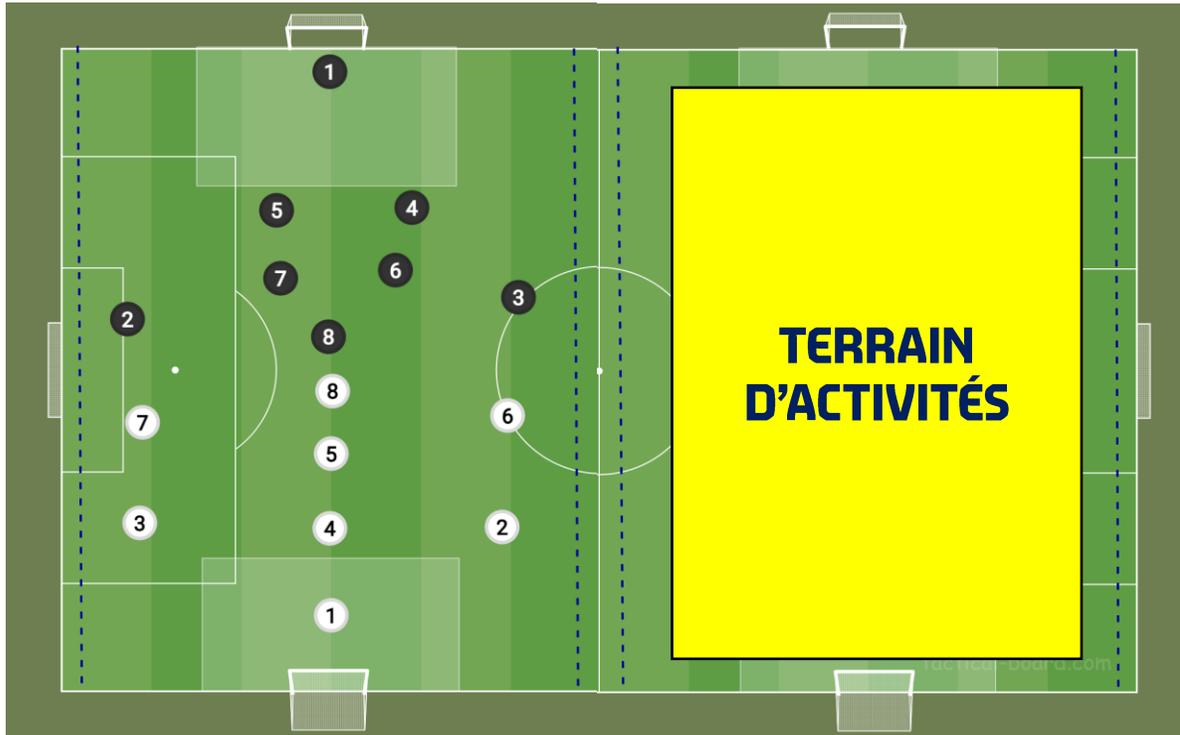
6 ÉQUIPES JOUENT - 6 EN ACTIVITÉS - 5 EN PAUSE



JOURNÉE DE RENTRÉE U11

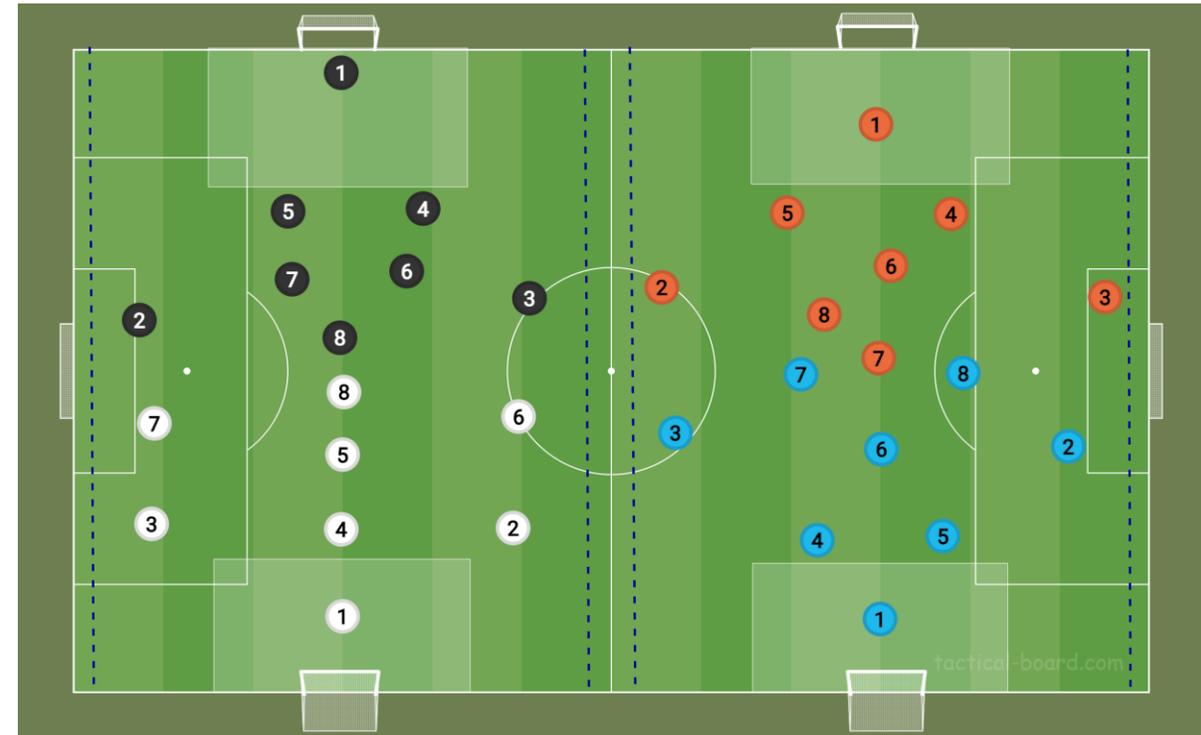
2 TERRAINS - 18 ÉQUIPES

T1



2 ÉQUIPES EN ATTENTE

T2



2 ÉQUIPES EN ATTENTE

2 ÉQUIPES EN ATTENTE

6 ÉQUIPES JOUENT - 6 EN ACTIVITÉS - 6 EN PAUSE

6

ORIENTATION DE TRAVAIL U11





QUELLES ORIENTATIONS DE TRAVAIL EN U11 ?

CE QUE L'ON VA OBSERVER DU U11..

- QUALITÉ DE LA PREMIÈRE TOUCHE
- **ÊTRE EN CAPACITÉ DE RESSORTIR SOUS PRESSION**
- **SE REPLACER SOUS LE BALLON**

À L'ENTRAÎNEMENT...

- **1 CONTRE 1 OFFENSIF ET DÉFENSIF**
- **RESSORTIR SOUS PRESSION**
- **ÊTRE EN CAPACITÉ DE COMBINER À 2 OU 3**

QUEL FORMAT POUR DÉVELOPPER CES ASPECTS ?

80 %

4C4
3C3
2C2
1C1

20 %

GRAND
JEU

CONFIANCE

COURAGE
(VALEUR D'EFFORT)

PRISE D'INITIATIVE



7

FORMATIONS POUR L'ÉDUCATEUR U11





LA FORMATION D'ÉDUCATEUR POUR LES U11

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI U10-U13)

- **À SEILHAC :**
 - **22/10/2025 9H-16H**
 - **31/10/2025 9H-16H**

- **À L'ASPO :**
 - **10/01/2026 8H30-15H30**
 - **20/01/2026 13H-19H**

- **À BEYNAT :**
 - **27/03/2026 13H-19H**
 - **10/04/2026 13H-19H**





LA FORMATION D'ÉDUCATEUR POUR LES U11

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF COACH JEUNES)

INTER-SECTEUR CORREZE/DORDOGNE (19/24)

POSITIONNEMENT

22/01/2026

SEMAINE 1

10 au 12/03/2026

SEMAINE 2

05 au 07/05/2026

CERTIFICATION

04/06/2026

Inscription par le licencié

Inscription par le club

<https://maformation.fff.fr/category/index.html?animateur>

BALL



8

QUESTIONS /
ECHANGES





JOURNÉE DE RENTRÉE U11

DERNIERS ÉLÉMENTS...

À NE PAS OUBLIER AVANT DE PARTIR :

- 1 AFFICHE DES RÈGLES DU JEU PAR CLUB
- PRENDRE LE GOÛTER + LES CARNETS POUR LES CLUBS QUI ACCUEILLENT LA JOURNÉE DE RENTRÉE

→ SI LE CLUB ACCUEILLANT N'EST PAS PRÉSENT, UN CLUB QUI EST ACCUEILLI PAR CE DERNIER RAMÈNE LE GOÛTER



YANIS GUELLIL

Conseiller Technique Départemental D.A.P

☎ 07 85 04 81 58

✉ yguellil@foot19.fff.fr



DISTRICT DE FOOTBALL DE LA CORREZE

Ensemble pour l'avenir



BONNE RENTRÉE ET BONNE SAISON À TOUTES & À TOUS !