

Le Guide de l'éducateur U7



100 % JEU + 100 % PLAISIR = 100 % POUR EUX



SOMMAIRE

LES DIFFERENTES FORMES DE PRATIQUE	p 3
LOIS DU JEU & MISE EN PLACE D'UN TERRAIN	p 6
LA RESPONSABILITE D'UN PLATEAU DE A à Z	p 8
LE PLATEAU SELON LE NOMBRE D'EQUIPES	p 9
LE KIT DE L'EDUCATEUR	p 12
JEUX LUDIQUES	p 16
LA FORMATION DE L'EDUCATEUR	p 17

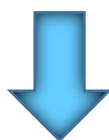
LES DIFFERENTES FORMES DE PRATIQUES

Afin d'apporter un format varié et ludique de pratique, les enfants de la catégorie U9 auront différents types d'événements au cours de la saison.

Deux types de pratique les accompagneront pendant la saison :

HERBE

FUTSAL



Organisation de la saison de la catégorie U6-U7

La Rentrée du Foot

Des plateaux

Des plateaux à thème

Des plateaux Futsal

Un Festifoot

Journée Nationale des Débutants

Calendrier Foot Animation et des EFF *Saison 2026/2027*



	U7	U9	U11	U6F à U11F	DIVERS
05-sept					
12-sept			Rentrée du Foot U11		
19-sept		Rentrée du Foot U9	Plateau 1 Phase 1		
26-sept	Rentrée du Foot U7		Plateau 2 Phase 1		
03-oct		Plateau 1 Phase 1		Rentrée du Foot EFF	
10-oct	Plateau d'Halloween 1 P1		Tour 1 Challenge U11		Tour 1 Pitch U13
Vacances scolaires du 17/10 au 01/11					
17-oct				Halloween des EFF	CFI U14-U19 St Mexant
24-oct					CFI U10-U13 Allasac
30-oct			Date Rattrapage Chall. U11		CFI U6-U9 à Tulle
07-nov		Plateau 2 Phase 1	Plateau 3 Phase 1		
14-nov	Plateau 2 Phase 1			Plateau EFF 1	Tour 2 Aller Pitch U13
21-nov		Plateau 3 Phase 1	Tour 2 Aller Challenge U11 + Plateau 4 Phase 1		
28-nov	Festifoot U7 / U9				
05-déc			Tour 2 Retour Challenge U11 + Plateau 5 Phase 1	Le Noël des EFF	
12-déc	Plateau 3 Phase 1	Plateau 4 Phase 1	TOUR 1 Chall. Futsal U11		
19-déc	Plateau de Noël Futsal	Plateau de Noël Futsal			
Vacances scolaires du 19/12 au 04/01					
09-janv	Plateau des Rois Futsal	Plateau des Rois Futsal	TOUR 2 Aller Futsal U11		
16-janv		Plat. Découv. Futsal N°1	Plat. Découv. Futsal N°1	Plateau EFF 2	CFI U14-U19 Malemort
23-janv	Plateau 4 Phase 1	Plat. Découv. Futsal N°1	TOUR 2 Retour Futsal U11		
30-janv		Plat. Découv. Futsal N°2	Plat. Découv. Futsal N°2		
06-févr	Plateau du Carnaval 1 Phase 2	Plat. Découv. Futsal N°2	Finale Chall. Futsal U11 + Plateau 1 Phase 2		Tour 2 Retour Pitch U13
Vacances scolaires du 13/02 au 28/02					
13-févr			Date Rattrapage Chall. U11	Le Carnaval des EFF	CFI U6-U9 à Sud Corrèze
20-févr					
27-févr					CFI U6-U9 à Sud Corrèze
06-mars		Plateau 1 Phase 2	Plateau 2 Phase 2		
13-mars	Plateau 2 Phase 2			Plateau EFF 3	
20-mars		Plateau 2 Phase 2	Plateau 3 Phase 2		Finale Dep U13 Pitch
27-mars	Plateau de Pâques 3 P2			Les EFF en chocolat	
03-avr		Plateau 3 Phase 2	Finale Challenge U11		
Vacances scolaires du 10/04 au 26/04					
10-avr					CFI U6-U9 Marcillac
17-avr					CFI U10-U13 Egletons
24-avr					
01-mai	Plateau 4 Phase 2				
08-mai					
15-mai		Plateau 4 Phase 2	Plateau "Jour de Coupe" 4 Phase 2		
22-mai	Plateau 5 Phase 2	Plateau 5 Phase 2		Journée Départ. Des EFF	
29-mai	Plateau 6 Phase 2		Plateau "Jour de Coupe" 5 Phase 2		
05-juin					
12-juin	Journée Nationale des Débutants				

LES DIFFERENTES FORMES DE PRATIQUES

La rentrée du foot

C'est le premier moment de rencontre de la saison pour les enfants. Cette matinée mixe à la fois du match, des jeux ludiques avec plus d'équipes que sur un plateau classique afin d'en faire un moment de fête.



Les plateaux

Le plateau est un moment de pratique où les enfants peuvent rencontrer différents clubs. Nous vous invitons à mettre en place des jeux ludiques pour ne pas faire que du match.



Les Plateaux à thème

Nouveau format qui amène les clubs à personnaliser le plateau (déco, goûter) et à mettre les enfants et les parents dans le thème ! (Ci-joint la photo du Noël des EFF)



Le Festifoot

Le Festifoot est une pratique en 3c3 sur un espace de 30m par 20m, sans gardien. Le format est en montante-descendante. Le rôle de l'éducateur est d'animer les rotations mais pas de coacher car l'enfant doit être acteur de leurs apprentissages et de prendre des initiatives individuelles.



Les Plateaux Futsal

Deux temps de pratique futsal seront proposés aux enfants lors de cette saison. En U7, le futsal se joue sur un demi-terrain de gymnase avec un format en 3c3 (Gardien + 2J). Hormis le fait de pratiquer avec une mauvaise météo, le futsal apporte un développement technique aux enfants.



La Journée Nationale des Débutants

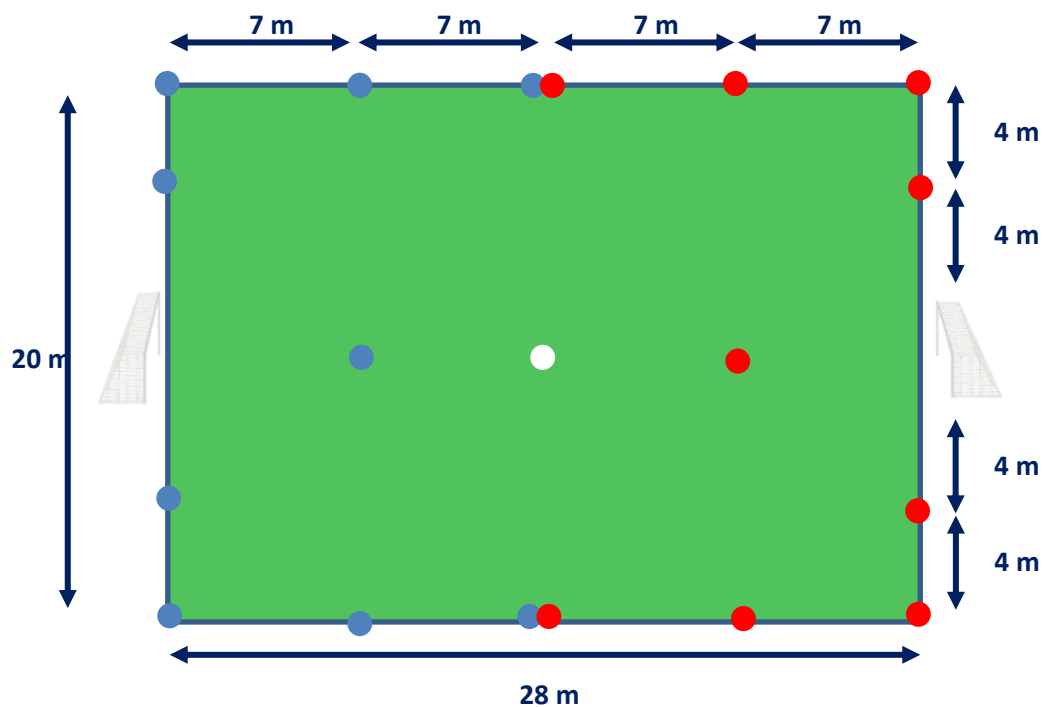
Évènement incontournable de la saison. Zone d'Activités, Jeux Gonflables, Plateaux & Festifoot, cette journée permet une pratique ludique lors de cette journée de fête pour les enfants. L'ensemble des enfants sont réunis sur un même site.



LOIS DU JEU & MISE EN PLACE D'UN TERRAIN

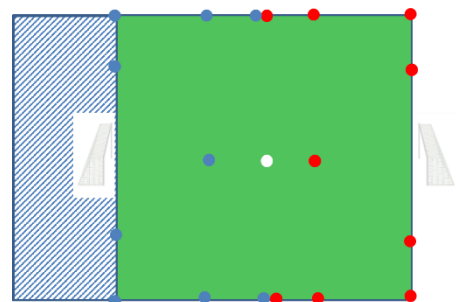
LE TERRAIN – 4 contre 4

- 👁 Dimension : 28 m x 20 m : multiple de 7 sur la longueur et multiple de 4 sur la largeur
- 👁 4 plots placés à 7m de chaque coin (zone de relance protégée), sur la longueur du terrain, permettent, de déterminer les deux surfaces de réparation.
- Remarque : Dans cette zone, le gardien de but aura le droit de jouer à la main.
- 👁 Dimension des Buts : 4m x 1,5m
- 👁 Point de penalty à 7m de la ligne de but
- 👁 Balisage avec notion de camp (coupelles bleues / coupelles rouges)



LE TERRAIN – 3 contre 3 ou ballon magique

- 👁 Dimension : 21 m x 20 m : suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m





LOIS DU JEU DU FOOT À 3 ET DU FOOT À 4

Catégorie
U6 - U7 G et F



JOUEUR / JOUEUSE

> U6 - U7 G et F
> U8 F
> Mixité autorisée

DURÉE



50 min

BUTS



4m x 1,5m

BALLON



Taille 3 ou 4

CLASSEMENT



Pas de classement

FAIR-PLAY



Protocole de début et de fin de plateau
Check main à la fin de chaque temps de jeu

SURFACE DE RÉPARATION



Sur toute la largeur du terrain
jusqu'à la ligne des 7m.
Relance protégée dans la surface.

LE GARDIEN DE BUT



Le gardien peut prendre le ballon
sur une passe dans la surface.
Relance à la main ou au pied, ballon au sol.
x Volée et demi-volée interdites

PÉNALTY

Sur la ligne
des 7m
et au milieu
du but



TOUCHE

Passe au pied au sol
ou conduite de balle.
Adversaire à 4m. But direct interdit
sur passe, autorisé en conduite.



CORNER

Passe ou en
conduite de balle.
Adversaire
à 4 mètres.



COUP FRANC

Toujours direct
avec adversaires
à 4 mètres.



HORS-JEU



Pas de hors-jeu

ENGAGEMENT

Au milieu du terrain,
interdiction de
marquer directement



JEU DE TÊTE

INTERDIT
Reprise du jeu
par rentrée de touche



COUP DE PIED DE BUT

Ballon arrêté
dans la surface de réparation.



TACLE INTERDIT



REPLACEMENTS

Illimité /
Max 1 suppléant



ARBITRAGE

Maitre de lignes :
Enfant Tutoré
Centre : Jeune ou
Adulte à l'extérieur du terrain



DIMENSIONS DU TERRAIN



FOOT À 3 21x20m

FOOT À 4 28x20m

RÈGLES ET LOIS DU JEU



LA RESPONSABILITE D'UN PLATEAU DE A à Z

Organisation du plateau :

1	2
4 temps de match de 10' par équipe.	1 temps de jeu ludique de 10' par équipe.

L'organisation d'un plateau en 10 étapes :

1. Déterminer le responsable du plateau
2. Déterminer la personne responsable de [l'accueil](#) des équipes
3. Prévoir le goûter
4. Imprimer la feuille de plateau
5. Prévoir des chasubles (chaque club prévoit ses propres chasubles)
6. Installer le défi technique, le jeu ludique et les terrains de match.
7. [Laissez-les jouer](#) et faites des équipes en entente plutôt que d'avoir des remplaçants
8. Animer le plateau (rotations entre jeu et matchs) en veillant à laisser l'aire de jeu libre pour les enfants et les éducateurs et demander aux spectateurs de rester derrière les mains courantes
9. Effectuer un bilan du plateau avec tous les éducateurs
10. [Passer, tous ensemble, un moment de convivialité autour du goûter](#)



U6-U7 - Répartition plateau à 5 et 6 équipes



Equipe A		Equipe D	
Equipe B		Equipe E	
Equipe C		Equipe F	

× 3 terrains (T1, T2, T3)

× R1, R2, R3 : T1 = Rencontres, T2 = Forme jouée
et T3 = Rencontres

× R4 et R5: T1, T2 et T3 = Rencontres

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Rencontre T1	Jeu ludique T2	Rencontre T3	Rencontre T1	Rencontre T1
Equipe B	Rencontre T1	Rencontre T3	Jeu ludique T2	Rencontre T2	Rencontre T2
Equipe C	Jeu ludique T2	Rencontre T1	Rencontre T3	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe D	Jeu ludique T2	Rencontre T3	Rencontre T1	Rencontre T1	Rencontre T3
Equipe E	Rencontre T3	Rencontre T1	Jeu ludique T2	Rencontre T3	Rencontre T1
Equipe F	Rencontre T3	Jeu ludique T2	Rencontre T1	Rencontre T2	Rencontre T3

× Forme jouée en ballon magique pour les U6-U7

× Si 5 équipes faire le maximum pour constituer une 6ème équipe



LE PLATEAU SELON LE NOMBRE D'EQUIPES



U6-U7 – Répartition plateau à 7 et 8 équipes

Equipe A		Equipe E	
Equipe B		Equipe F	
Equipe C		Equipe G	
Equipe D		Equipe H	

× 4 terrains (T1, T2, T3, T4)

× R1, R2, R3, R4 : T1 = Rencontres, T2 = Forme jouée, T3 et T4 = Rencontres

× R5 : T1, T2, T3 et T4 = Rencontres

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Rencontre T1	Jeu ludique T2	Rencontre T3	Rencontre T3	Rencontre T1
Equipe B	Rencontre T1	Rencontre T3	Jeu ludique T2	Rencontre T4	Rencontre T2
Equipe C	Jeu ludique T2	Rencontre T1	Rencontre T4	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe D	Rencontre T3	Rencontre T1	Rencontre T3	Jeu ludique T2	Rencontre T4
Equipe E	Jeu ludique T2	Rencontre T4	Rencontre T1	Rencontre T4	Rencontre T1
Equipe F	Rencontre T4	Rencontre T3	Rencontre T1	Jeu ludique T2	Rencontre T3
Equipe G	Rencontre T3	Jeu ludique T2	Rencontre T4	Rencontre T1	Rencontre T3
Equipe H	Rencontre T4	Rencontre T4	Jeu ludique T2	Rencontre T1	Rencontre T4

× Forme jouée en ballon magique pour les U6-U7

× Si 7 équipes, faire le maximum pour constituer une 8^{ème} équipe





U6-U7 - Répartition plateau à 9 et 10 équipes

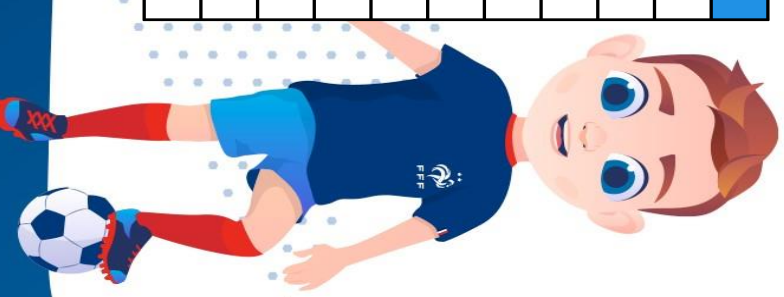
Equipe A		Equipe F	
Equipe B		Equipe G	
Equipe C		Equipe H	
Equipe D		Equipe I	
Equipe E		Equipe J	

× 5 terrains (T1, T2, T3, T4, T5)

× R1, R2, R3, R4, R5 : T1 = Rencontres, T2 =
Forme jouée, T3, T4 et T5 = Rencontres

N° des équipes	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe A	Rencontre T1	Jeu ludique T2	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5
Equipe B	Rencontre T1	Rencontre T5	Rencontre T4	Rencontre T3	Jeu ludique T2
Equipe C	Jeu ludique T2	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5	Rencontre T1
Equipe D	Jeu ludique T2	Rencontre T1	Rencontre T5	Rencontre T4	Rencontre T3
Equipe E	Rencontre T3	Rencontre T4	Rencontre T5	Rencontre T1	Jeu ludique T2
Equipe F	Rencontre T3	Jeu ludique T2	Rencontre T1	Rencontre T5	Rencontre T4
Equipe G	Rencontre T4	Rencontre T5	Rencontre T1	Jeu ludique T2	Rencontre T3
Equipe H	Rencontre T4	Rencontre T3	Jeu ludique T2	Rencontre T1	Rencontre T5
Equipe I	Rencontre T5	Rencontre T1	Jeu ludique T2	Rencontre T3	Rencontre T4
Equipe J	Rencontre T5	Rencontre T4	Rencontre T3	Jeu ludique T2	Rencontre T1

× Forme jouée en ballon magique pour les U6-U7 × Si 9 équipes, faire le maximum pour constituer une 10^{ème} équipe



LE KIT DE L'EDUCATEUR

Cette partie vous permet de se remémorer vos différents besoins matériels lors de vos déplacements sur les plateaux.

- La feuille de présence
- La trousse de premier secours
- Quelques ballons
- Les chasubles
- Maillots de matchs
- Chronomètre
- Sifflet



Saison
Date
Heure

Plateau réalisé (oui/non)

Moif d'annulation :

[illegible]

NOTE :

A remplir pour chaque agrégation

Des mobiles de table adoptés à la catégorie (au maximum 4m x 5,5m) :

☐ Tous les terrains équipés

☐ Au moins la moitié des terrains équipée

☐ Moins de la moitié

A remplir uniquement dans le cas d'un plateau classique :

Mise en place d'un atelier et/ou jeu : ☐ OUI ☐ NON

Mise en place d'un atelier PEF : ☐ OUI ☐ NON

Mise en place d'un goûter : ☐ OUI ☐ NON



«*Un mètre de terre de patrie pour tous, un droit pour les enfants, un devoir pour les érudits.*»

Saison Date Horaire

Responsable du club présent

Nom :

Prénom :

N° de licence :

J'atteste que les joueurs remplissent les conditions de participation.

Signature :

[illegible]



FEUILLE DE PRÉSENCE 2/2

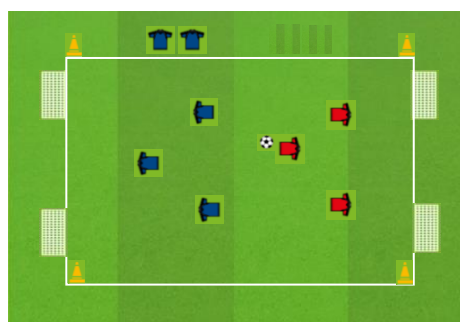
[illegible]

(Mettre le chiffre 1 dans les colonnes "Présence" et "Blessure" - Préciser ensuite sa blessure)

JEUX LUDIQUES

Proposition de deux jeux que l'éducateur peut mettre en place sur son plateau. Tout idée de jeu est bonne à prendre, à essayer.

JEU : 3 CONTRE 3



CONSIGNES :

2 équipes de 3 joueurs sans gardiens avec remplaçants.

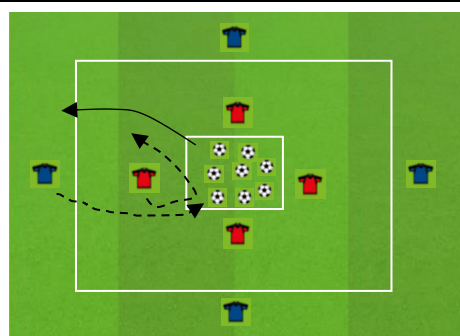
2 buts à attaquer / 2 buts à défendre.

Changement des joueurs toutes les 2 min.

Dimension du terrain : 20 m x 15 m

Buts : 3 m

LA PRISE DU CHATEAU



CONSIGNES :

Au signal de l'éducateur, les bleus ont un temps déterminé pour ramener un maximum de ballons à l'extérieur du grand carré.

Les rouges, tout en restant dans le grand carré et sans entrer dans le château (carré central), doivent les en empêcher en les touchant ou en leur touchant ou encore en récupérant leur ballon quand celui-ci est conduit au pied.

Si un joueur bleu est « pris », alors il doit retourner dans le château pour une nouvelle tentative.

LA FORMATION DE L'EDUCATEUR

Nous proposons tout au long de la saison des formations aux éducateurs afin de poursuivre leur développement pour un meilleur accompagnement de l'enfant.

CFI U6/U9 :

- À Tulle (Stade Pounot) :
 - Samedi 31/10/2026 de 8h30 à 15h30 (vacances scolaires)
 - Mercredi 11/11/2026 de 8h30 à 15h30 (jour férié)

- Au club de Sud Corrèze :
 - Samedi 13/02/2027 de 8h30 à 15h30 (vacances scolaires)
 - Samedi 27/02/2027 de 8h30 à 15h30 (vacances scolaires)

- À Marcillac :
 - Samedi 10/04/2027 de 8h30 à 15h30 (vacances scolaires)
 - Mercredi 28/04/2027 de 13h à 19h