

La lettre du FOOTBALL AMATEUR



n°6 • Juillet 2020



Édito
Dr Jean-François Chapellier,
médecin fédéral national



« La santé avant tout ! »

Depuis le début de la pandémie, la FFF et son président Noël Le Graët ont placé la santé en priorité absolue. La Direction médicale, avec son directeur Emmanuel Orhant, et la Commission fédérale médicale ont réalisé un travail considérable, en concertation avec les autres directions de la FFF.

La relation avec les ministres, la collaboration étroite et évolutive, avec nos experts cardiologues et infectiologues, le travail commun effectué avec l'association des médecins des clubs professionnels ont permis d'écrire un guide sanitaire, médical et sportif pour les préconisations

de reprise du football amateur. La Commission fédérale médicale du 9 juin a validé les conditions de reprise pour la D1 féminine Arkema, le championnat National, les centres de formation et les pôles Espoirs, les arbitres fédérales et le football amateur.

En concertation avec le président Noël Le Graët, il a été convenu de rédiger un questionnaire covid-19 FFF. Le footballeur doit être éduqué sur les symptômes de la maladie. Ce questionnaire (voir ci-dessous) doit aider chaque licencié(e) à reconnaître les signes de la maladie qui nécessiteront une consultation chez son médecin traitant. Ces signes peuvent survenir

en dehors de l'activité physique ou pendant, mais aussi à distance de la maladie elle-même. Ils nécessitent un arrêt du sport, ainsi qu'une prise de rendez-vous chez le médecin traitant. Celui-ci décidera de l'orientation, ou non, du licencié chez le cardiologue.

Il faudra apprendre à vivre avec le virus, respecter les gestes barrières et suivre les obligations sanitaires qui peuvent évoluer dans l'été. Nous serons à l'écoute pour faciliter la reprise du football amateur et travaillerons avec la Ligue du Football Amateur sur les difficultés que pourraient rencontrer les clubs. ●

Recommandations pour l'organisation de la pratique

Des espaces de pratique larges <ul style="list-style-type: none">• 40 m x 30 m ou 50 m x 30 m (sans ballon) ;• 50 m x 30 m (terrain de football avec ballon) ;• 80 m x 30 m (à partir des 14 ans, avec ballon).	Application des gestes barrières et de la distanciation sociale <ul style="list-style-type: none">• 2 m entre l'entraîneur et le joueur ;• 2 m observés ou 10 m observés entre les joueurs en mouvement ;• Au moins 2 m d'écart individuel à l'arrêt et lors des temps de repos ;• Au moins 2 m entre deux joueurs lors des courses latérales (pénétrations et passes).
Pour de longues périodes d'entraînement <ul style="list-style-type: none">• Utilisation d'une gourde personnelle.	Nomenclature individuelle du ballon <ul style="list-style-type: none">• Identification et personnalisation.
Matériel pédagogique manipulé uniquement par l'entraîneur <ul style="list-style-type: none">• Présence d'un entraîneur - garant de pratique sanitaire - (GPS) qui veille au respect des protocoles globaux et à la bonne conduite de la séance.	Zone d'attente pour les participants <ul style="list-style-type: none">• Assises individuelles à proximité de terrain avant la participation à une séance.
Interdiction du ballon et du matériel systématique <ul style="list-style-type: none">• Zones d'attente pour les participants assises individuelles à proximité de terrain avant la participation à une séance.	
Chaque séance respectueuse de 30 minutes maximum entre chaque groupe afin de permettre le nettoyage du matériel et de régler les fias. 	

Le questionnaire santé FFF covid-19

Un certificat médical d'absence de contre-indication (tous les trois ans) ou le questionnaire QS-SPORT CERFA 15699 (prévu entre la période de deux certificats médicaux) est nécessaire pour l'obtention de la licence. Dans le cadre de la pandémie actuelle, la Commission médicale fédérale recommande que le licencié lise et réponde au questionnaire FFF covid-19 avant de prendre une licence.

Ce questionnaire n'est pas à transmettre au club, ni au district, ni à la ligue, ni à la Fédération. Il est une aide précieuse pour identifier la nécessité d'une consultation chez le médecin traitant avant la reprise d'activité physique intense ou répétée. ●



Jouons au foot pendant les vacances



GUIDE D'APPUI À LA MISE EN PLACE DE STAGES « VACANCES FOOT »

L'arrêt de l'activité sportive pendant quatre mois a confirmé ce que l'on savait déjà, mais que le football n'avait pas expérimenté à cette échelle : l'inactivité est préjudiciable et ce qui est réalisé à la reprise a une très grande importance sur les organismes et sur la psychologie des individus. Comment renouer avec les licencié(e)s ? Comment reprendre sans prendre de risque et n'en faire courir à personne ?

Les priorités de la FFF se sont situées à deux niveaux :

- restaurer la confiance chez les parents et les pratiquant(e)s ;
- reprendre progressivement dans un double souci de santé et de plaisir.

Le confinement et la distanciation ne sont pas les meilleurs atouts pour les

sports collectifs, et la crainte de la perte de pratiquant(e)s au profit des sports individuels est légitime. La FFF a, depuis le début de la crise, mobilisé toutes ses énergies pour être prête à donner aux clubs, à chaque étape du déconfinement et en temps réels selon les recommandations gouvernementales, des outils d'aide à la reprise.

En ce mois de juillet, et pour la première fois de son histoire, elle propose un *Guide d'appui à la mise en place de stages « Vacances foot »*, tous formats, toutes catégories, toutes populations et toutes installations confondus. Comment jouer, sous quelle forme et avec qui ? Comment proposer des activités annexes, ludiques et utiles pour permettre aux jeunes et moins jeunes d'occuper leur temps et de pratiquer leur sport favori après des mois

d'abstinence ? Que ce soit sur une demi-journée ou sur une semaine, les clubs ont un outil clés en main pour retrouver les terrains et offrir en sécurité toute une palette de pratiques aux licencié(e)s.

Parce qu'il est important d'ouvrir ses portes vite, parce qu'à la reprise des compétitions, il faudra être prêt, parce qu'il est utile d'anticiper pour accueillir et organiser, le club trouvera dans ce guide spécial « *Vacances foot* » un outil simple, adapté et adaptable. Et surtout attractif pour retrouver rapidement des et ses couleurs. ●

Le guide stages
« *Vacances foot* »



Des webinaires à voir et revoir

Vous avez manqué les derniers webinaires FFF ? Ce nouveau format de présentation court, dynamique et interactif, est particulièrement apprécié des clubs. Franck Carlier, secrétaire général de l'Olympique Mollois (District Somme, Ligue des Hauts-de-France), en témoigne : « *J'ai assisté au webinar sur la reprise de l'activité sportive suite aux mesures sanitaires du covid-19. L'expérience fut ludique et efficace. En effet, nous avons pu échanger sur les différentes problématiques rencontrées par les clubs. Le créneau horaire a été respecté et avoir un compte-rendu ensuite est également appréciable afin de ne pas avoir d'oubli* ».

Retrouvez les webinaires FFF en *replay* ou découvrez leurs présentations via les liens ci-contre. ●

Reprendre le football

Replay



Support



« Puissance foot », l'atout éducatif du club

Replay



Support



Fonds de solidarité du football



Plus de 80 % des clubs se sont manifestés à ce jour. Pour en profiter, vous avez encore jusqu'au 30 septembre !

Alors, rendez-vous sur Footclubs pour répondre au formulaire. ●



L'action du mois : FC des Hauts de Lens



« L'opération Club lieu de vie est avant tout une valorisation de mes bénévoles (éducateurs, dirigeants) et un gage de qualité envers les parents et la municipalité. Notre projet club est avant tout axé sur une offre de pratique susceptible de parler à toutes et à tous. Nous avons lancé l'accompagnement scolaire pour permettre aux mamans de pratiquer le football en section loisir. Nous avons également mis en place le foot en marchant ainsi que le fit-foot, ce qui permet à notre club d'être un lieu de vie pour nos licenciés mais



aussi leurs familles (animations club-house, anniversaire, retransmission des matches).

Le club est maintenant reconnu dans toute la région pour son tissu associatif et être un « club lieu de vie » nous permet une considération particulière des instances qui s'appuient sur le FC des Hauts de Lens pour développer une stratégie de proximité. Cette opération nous permet de tisser des liens avec d'autres clubs ayant la même vision que nous. Arrivée à la présidence du FC des Hauts de Lens il y a trois ans, je m'étais fixé comme objectif de faire du club un lieu où chaque licencié(e) trouverait ce qu'il recherche dans le football, que ce soit dans l'animation, dans la compétition ou en loisir. » ●

Cécile Théry, présidente du FC des Hauts de Lens



Le sang de la solidarité

La FFF s'est associée à la Fédération française pour le don de sang bénévole (FFDSB), qui a pour mission de contribuer à l'autosuffisance en produits sanguins sur tout le territoire national. Le football amateur est invité à promouvoir le don de sang auprès de ses acteurs et notamment à renforcer les initiatives locales destinées à sensibiliser les jeunes footballeurs, futurs donneurs potentiels. À cet effet, les événements phares du football amateur, portés par la FFF et la Ligue du Football Amateur, seront le théâtre d'interventions des délégués de la FFDSB lors de la saison 2020-2021 :

- Journée nationale des débutants ;
- finale du Festival Foot U13 Pitch ;
- FFF Tour. ●

La FFDSB



Téléthon, toujours plus haut et plus fort

Le bilan fourni en juin par l'AFM Téléthon a une nouvelle fois démontré la solidarité du football français en faveur de la lutte contre la maladie. Près de 130 000 euros ont été récoltés par le football amateur grâce à la collecte de la billetterie du 8^e tour de la Coupe de France et aux nombreuses actions réalisées par les clubs amateurs et leurs municipalités. L'AFM Téléthon profite de ce bilan très positif pour inciter les clubs de football à poursuivre dans la voie de la solidarité et de l'unité dans ce combat citoyen, en rappelant l'intérêt d'enregistrer les actions foot sur le site dédié pour faire grimper le compteur football. Rendez-vous est déjà donné les 4 et 5 décembre prochains, avec une idée force : #tropfort. À vos défis ! ●

Rendez-vous ici



Présentation



Le site Téléthonfoot



Club lieu de vie, saison 2



Après avoir accompagné 117 clubs en 2019-2020, la FFF lance un appel à candidature pour la deuxième édition de l'opération « Club lieu de vie ». Véritable outil de fidélisation des licencié(e)s et d'animation du club, cette opération permettra à 200 clubs d'être spécifiquement suivis par la Fédération. Vous êtes un club engagé dans le PEF ? Vous avez fait votre autodiagnostic sur Footclubs en 2019-2020 et vous disposez d'un club-house ? C'est le moment de candidater pour faire partie de la promotion 2020-2021 de cette opération fédérale. ●

Le Corner, plateforme d'achats FFF



La FFF est heureuse de vous faire découvrir en exclusivité sa plateforme d'achats en ligne : **Le Corner**. Il s'agit d'une plateforme d'achats d'équipements entièrement dédiée aux clubs, aux ligues et aux districts. Vous pouvez commander en ligne, en toute sécurité, du matériel sportif, médical et bureautique à des prix négociés par la FFF. Pour vous connecter, il vous suffit de suivre le lien ci-contre et d'utiliser l'adresse mail officielle de votre club. ●

Le Corner



Le Corner en vidéo



Renseignements



eFoot, succès pour le tournoi national



Pendant la période de confinement, les instances ont rivalisé d'imagination pour garder le lien avec leurs licencié(e)s : activités éducatives (Programme éducatif fédéral à domicile, Puissance Foot) mais aussi sportives avec des compétitions eFoot. Le tournoi

national en ligne a ainsi rencontré un grand succès avec plus de 5 000 participants, répartis en dix phases régionales. Il a vu la victoire finale de « Leks » (Le Havre AC) face à « Hugo_Neymar » représentant du FC Templemars Vendeville.

Forte de cette réussite*, la Fédération souhaite ancrer durablement la discipline au sein des clubs afin d'accompagner ces jeunes licencié(e)s (âge moyen de 24 ans) : développement de sections eFoot, création d'outils pour orienter les clubs dans l'organisation et l'encadrement de la pratique (à travers le PEF et « Club Lieu de vie »), développement d'une offre de pratique régulière des instances. ●

* 38 % des licenciés FFF jouent à l'eFoot une fois par semaine ou plus, 60 % au moins une fois tous les deux-trois mois.

La finale nationale



Équipez votre club depuis chez vous



Nike, partenaire du football français, et la FFF vous offrent la possibilité de choisir et de personnaliser vos tenues aux couleurs de votre club, à des conditions partenaires exceptionnelles. Commandez, payez en ligne et faites-vous livrer directement où vous le souhaitez ! ●

Rendez-vous ici



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

ANS : votre subvention bientôt versée

Les 1 000 clubs ayant déposé un dossier 2020 de demande de subvention Agence nationale du sport (ANS) « Projets sportifs fédéraux » recevront dans les prochains jours une alerte sur la plateforme en ligne « Le Compte Asso » pour les tenir informés de la suite donnée à leur dossier, ainsi qu'un e-mail de leur district ou de leur ligue. La mise en paiement (versement sur le compte du club) sera effectuée dans le courant de l'été. Les principaux dispositifs fédéraux portés par les clubs et ayant fait l'objet d'une aide ANS :

- développement et structuration de la pratique féminine ;
- promotion et développement des pratiques du football ;
- structuration des clubs. ●